Trennung meistern – Kinder stärken

Gruppenangebot für Eltern in konfliktreichen Trennungen

Zielgruppe
Eltern(-paare), die getrennt und in kräftezehrenden Auseinandersetzungen miteinander verstrickt sind.

Ziele des Kurses
Unser Elterntraining soll Sie darin unterstützen, mit der Trennung und den damit einhergehenden Konflikten besser umgehen zu können. Wichtig ist in solch herausfordernden Zeiten, dass Sie trotzdem gut für sich und fürs Kind sorgen können. Wir unterstützen Sie dabei, neue Wege in der Kommunikation zu gehen, Ideen und Lösungen für Ihr elterliches „Arbeitsteam“ zu finden sowie Ihr Kind in schwierigen Gefühlen gut unterstützen zu können.

Unser nächster Kurs:

ab September 2026

01.09., 15.09., 29.09., 27.10., 10.11., 24.11.
dienstags jeweils von 15:00 bis 17:30 Uhr

Ort: Kinder-, Jugend- und Familienzentrum "Tanne", Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden

Das Gruppentraining findet in Kooperation mit der **Beratungsstelle des VSP** statt (separate Anmeldung unter: 0351 7 999 0700, beratungsstelle@vsp-dresden.org).

Informationen zum Kurs

- Elternpaare nehmen in getrennten Gruppen teil, d.h. Eltern eines Kindes einigen sich, wer in der Gruppe des VSP bzw. in der Gruppe der Kindervereinigung teilnimmt.
- fachliche Begleitung erfolgt je durch zwei erfahrene Berater*innen
- Input, Übungen, Reflexion, Aufgaben für zu Hause und konstruktiver Austausch mit den anderen Teilnehmenden
- Es wird ein Unkostenbeitrag von 20 Euro erhoben

Kindervereinigung Dresden e.V.

Anmeldung für die Gruppe der Kindervereinigung unter:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien
Harthaer Str. 3 · 01169 Dresden
Telefon 0351 – 42 48 40 40
E-Mail fambst@kindervereinigungdresden.de

www.kindervereinigung-dresden.de